



Yoga & Detox Escape

26.05. bis 31.05.25

**SOAMI Retreat Resort
Kärnten / Österreich**

Tag 1 Montag

ab 13:00 Anreise
16:30-18:00 Yoga zum Ankommen
Abschalten
18:00 3-gängiges Abendmenü
Willkommensrunde

Tag 2-5 Dienstag - Freitag

7:30-9:00 Aktivierendes Yoga
09:30 Ausgedehnter Brunch
16:30-18:00 Regeneratives Yoga
18:00 3-gängiges Abendmenü

Plus Specials und Workshops

Breathwork
Mantrasingen bei Kerzenschein
Yoga Philosophie
Meditation am Wasser oder im Wald
Klangmeditation

Tag 6 Abreise Samstag

7:30-9:00 Kraftvolles Morgenyoga
09:30 Ausgedehnter Brunch
Abschied

Alle Gruppenaktivitäten sind optional – entscheide selbst, ob Du ganz entspannt in der Sonne liegen und ein Buch lesen oder zB eine Wanderung oder Bootsfahrt unternehmen magst. Es ist uns wichtig, dass Du den Urlaub nach Deinen Wünschen gestaltest!



Wechmarer Straße 57

99869 Schwabhausen

Tel: +49 176 507 67216

Email: bookings@metimeyoga.net

www.metimeyoga.net/yogadetoxretreat

MEtime & Yoga
ground give grow