

Entspannung.
Entgiftung. Entfaltung

Mo, 17. - Sa, 22. Mai 2027

SOAMI Retreat Resort
Kärnten / Österreich

Tag 1 Montag

ab 13:00 Anreise
16:30-18:00 Yoga zum Ankommen
Abschalten
18:00 3-gängiges Abendmenü
Willkommensrunde & Klang-Tiefenentspannung

Tag 2-6 Dienstag - Freitag

7:00-7:45 Intensives Pranayama (optional)
7:30-9:00 Aktivierendes Yoga
09:15 Ausgedehnter Brunch
Workshop oder Zeit für Dich
16:30-18:00 Regeneratives Yoga
18:00 3-gängiges Abendmenü

Tag 7 Samstag

7:0-7:45 Intensives Pranayama (optional)
08:00 9:30 Kraftvolles Morgenyoga
Ausgedehnter Brunch
Abschied & Abreise

Plus Specials und Workshops

- Pranayama & Breathwork: Nutze die Kraft des Atems
- Candlelight Yin-Yoga
- Live sounds: Gitarre, Handpan, Klangschalen, Mantrasingen
- Mantrasingen bei Kerzenschein
- Meditation am Wasserfall im Wald
- Klangmeditation

Wechmarer Straße 57

99869 Schwabhausen

Tel: +49 176 507 67216

Email: bookings@metimeyoga.net

Alle Gruppenaktivitäten sind optional – entscheide selbst, ob Du ganz entspannt in der Sonne liegen und ein Buch lesen oder zB eine Wanderung oder Bootsfahrt unternehmen magst. Es ist uns wichtig, dass Du den Urlaub nach Deinen Wünschen gestaltest!



Yoga & Detox Escape

Entspannung.
Entgiftung. Entfaltung

Mo, 17. - Sa, 22. Mai 2027

SOAMI Retreat Resort
Kärnten / Österreich

Die perfekte Gelegenheit, komplett abzuschalten und neue Kraft zu tanken.

Eingebettet in die heilende Natur, erlebst Du einen körperlichen und mentalen Reset, der Dir hilft, wieder zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden. Unsere maßgeschneiderten Yoga-Einheiten, individuell auf die Gruppe abgestimmt, fördern nicht nur Deine Flexibilität und Stärke, sondern lindern auch körperliche Beschwerden und lassen Stress abfallen.

Dieses Retreat bietet Dir die einmalige Chance, Deinen Körper sowie Deinen Geist zu regenerieren. An diesem Rückzugsort findest Du einen Raum der Geborgenheit, um Dich von den Anforderungen des Alltags zu erholen und in Deine innere Balance zurückzukehren. Unsere Yoga-Einheiten sind für alle Levels geeignet und die hochwertige, vegane Bio- und Detox-Vollverpflegung und helfen Dir dabei, Dich mental und körperlich zu erneuern und Dich langfristig stärken.

Vertraue Deiner Intuition – verwirkliche Deinen Traum und schenke Dir selbst die Zeit, die Du verdienst. Hier, inmitten der reinsten Natur, erwartet Dich eine liebevolle, unterstützende Umgebung, in der Du rundum umsorgt wirst. Dein Weg zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude beginnt hier. Geh den Schritt, tue es für DICH.



MEtime Yoga
ground give grow

www.metimeyoga.net/yogadetoxretreat