

# Yoga & Detox Escape

**26.05. bis 31.05.25**

**SOAMI Retreat Resort  
Kärnten / Österreich**

## Tag 1 Montag

ab 13:00 Anreise  
16:30-18:00 Yoga zum Ankommen  
Abschalten  
18:00 3-gängiges Abendmenü  
Willkommensrunde

## Tag 2-6 Dienstag - Freitag

7:30-9:00 Aktivierendes Yoga  
09:30 Ausgedehnter Brunch  
16:30-18:00 Regeneratives Yoga  
18:00 3-gängiges Abendmenü

## Plus Specials und Workshops

Breathwork  
Mantrasingen bei Kerzenschein  
Yoga Philosophie  
Meditation am Wasser oder im Wald  
Klangmeditation

## Tag 7 Abreise Samstag

7:30-9:00 Kraftvolles Morgenyoga  
09:30 Ausgedehnter Brunch  
Abschied

Alle Gruppenaktivitäten sind optional – entscheide selbst, ob du ganz entspannt in der Sonne liegen und ein Buch lesen oder zB eine Wanderung oder Bootsfahrt unternehmen magst. Es ist uns wichtig, dass du den Urlaub nach deinen Wünschen gestaltest! :)

Wechmarer Straße 57

99869 Schwabhausen

Tel: +49 176 507 67216

Email: [bookings@metimeyoga.net](mailto:bookings@metimeyoga.net)

[www.metimeyoga.net/yogadetoxretreat](http://www.metimeyoga.net/yogadetoxretreat)

