

ReVive Yoga Escape

25.05. bis 31.05.25

**SOAMI Retreat Resort
Kärnten / Österreich**

Tag 1 Montag

ab 13:00 Anreise
16:30-18:00 Yoga zum Ankommen
Abschalten
18:00 3-gängiges Abendmenü
Willkommensrunde

Tag 2-6 Dienstag - Freitag

7:30-9:00 Aktivierendes Yoga
09:30 Ausgedehnter Brunch
16:30-18:00 Regeneratives Yoga
18:00 3-gängiges Abendmenü

Plus Specials und Workshops

Breathwork
Mantrasingen bei Kerzenschein
Yoga Philosophie
Meditation am Wasser oder im Wald
Klangmeditation

Tag 7 Abreise Samstag

7:30-9:00 Kraftvolles Morgenyoga
09:30 Ausgedehnter Brunch
Abschied

Wechmarer Straße 57

99869 Schwabhausen

Tel: +49 176 507 67216

Email: cindy@metimeyoga.net

www.metimeyoga.net

